

„Medikamente in der Stillzeit“



Vortragsinhalt



- ▶ Übergang der Arzneimittel in die Muttermilch
- ▶ Kontraindizierte Medikamente in der Stillzeit
- ▶ Milchbildungsfördernde Arzneimittel
- ▶ Milchbildungshemmende Arzneimittel
- ▶ Das Beratungsgespräch
- ▶ Selbstmedikationsbeispiele



Übergang der Arzneimittel in die Muttermilch



- ▶ Situation bei der Mutter
- ▶ Situation beim Kind
- ▶ Berechnung des Arzneistoffgehaltes in der Milch:

$$\text{M/P-Quotient} = \frac{\text{Konzentration in der Muttermilch}}{\text{Konzentration im mütterlichen Plasma}}$$

$$\text{Rel. Dosis (\%)} = \left[\frac{\text{AM-Dosis in MM/l} \times 0,15/\text{kg}/\text{Tag}}{\text{Eingenommene Tagesdosis}/\text{Tag}/\text{Gewicht d. Mutter}} \right] \times 100$$



Übergang der Arzneimittel in die Muttermilch



Mögliche Auswirkungen beim Kind:

- ▶ Verringerte Stuhlkonsistenz, Diarrhoe (Antibiotika)
- ▶ Verstärkte Müdigkeit, Schläfrigkeit (Analgetika, Narkotika, Sedativa, Antidepressiva, Antiepileptika)
- ▶ Übererregbarkeit und Unruhe (Antihistaminika)
- ▶ Verändertes Trinkverhalten
- ▶ Gewichtsabnahme



Übergang der Arzneimittel in die Muttermilch

Grundsätzliches:

- ▶ Toxische Effekte sind beim Neugeborenen stärker als beim reiferen Säugling
- ▶ Vermeidung von Konzentrationsspitzen
- ▶ Nicht Abpumpen!
- ▶ Langzeiteffekte beobachten



Kontraindizierte Medikamente in der Stillzeit

- ▶ Zytostatika
- ▶ Radionuklide
- ▶ Opioide (außer Einzeldosen)
- ▶ Kombinationstherapien mit mehreren Psychopharmaka oder Antiepileptika (bes. Kombinationen mit Lamotrigin, Benzodiazepinen oder Lithium)
- ▶ Jodhaltige Kontrastmittel, iodhaltige Expektoranzien und großflächige iodhaltige Desinfektion



Milchbildungsfördernde Arzneimittel

- ▶ Phenothiazine, Haloperidol, Sulpirid, Risperdon
- ▶ α -Methyldopa
- ▶ Domperidon, Metoclopramid
- ▶ Reserpin
- ▶ Wachstumshormon, Thyreotropin-Releasing-Hormon
- ▶ Chlorpromazin



Milchbildungshemmende Arzneimittel

- ▶ Amphetamine
- ▶ Diuretika
- ▶ Östrogene, Androgene, Prostaglandine
- ▶ Dopaminagonisten wie Bromocriptin, Cabergolin, Lisurid, Methylergometrin, Pergolid, Quinagolid
- ▶ Alkohol
- ▶ Opiate



Kein Abstillen oder Stillpause nötig bei:

- ▶ Orale Kontrazeptiva
- ▶ Antikoagulantien, Heparin
- ▶ Glucocorticoide
- ▶ Lokalanästhetika, Vollnarkose
- ▶ Antibiotika wie Sulfonamide, Tetrazykline
- ▶ Thyreostatika
- ▶ Impfungen der Mutter



Das Beratungsgespräch



**Beratungs-Telefon:
Tel. 030 / 30308-111
www.embryotox.de**

- ▶ Anamnese
- ▶ Möglichkeit der Therapie ohne Arzneimittel
- ▶ Abgrenzung Selbstmedikation oder Arztbesuch
- ▶ Empfehlungsliste Spielmann / Schäfer 8.Auflage sowie eigene Empfehlungsliste
- ▶ Unterstützende Maßnahmen
- ▶ SOAP – Protokoll
- ▶ Beratungsstelle für Embryotoxikologie, Berlin



Das ausführliche SOAP - Beratungsprotokoll

- ▶ Persönliche Daten von Mutter und Kind
- ▶ Art der Beschwerden, Hintergrundinformationen
- ▶ Stillverfahren, Unterstützung, Schlaf
- ▶ Status der Mutter, Diagnose des Arztes, Laborwerte
- ▶ Medikationsprofil
- ▶ Status des Säuglings
- ▶ Therapieziel



Medikamente bei Problemen in der Stillzeit

Zu geringe Milchmenge:

- ▶ 2 Tassen Milchbildungstee am Tag
- ▶ Aktivierte Bockhornkleekapseln Dr. Pandalis® 3x3 Kapseln (2,7g)
- ▶ Avena sativa comp.®
- ▶ Stillöl
- ▶ Pulsatilla C 30 o. C200

Zu reichliche Milchmenge:

- ▶ Kühlen mit Bedacht
- ▶ Salbeitee, schluckweise max. 1-2 Tassen am Tag
- ▶ Phytolacca D4 5xtgl. 5 Globuli



Medikamente bei Problemen in der Stillzeit

Wunde Brustwarzen:

- ▶ Purelan[®], Lansinoh HPA[®] Lanolin, Multi-Mam[®] Balsam
- ▶ Hydrogel - Pads
- ▶ Mercurialis perennis 20% Lösung[®] von Weleda
- ▶ Traumeel[®] Tabletten
- ▶ Ringelblumensalben
- ▶ Hamamelissalben



Medikamente bei Problemen in der Stillzeit

Candida-Infektion:

Lokal:

- ▶ Nystatin (Candio-Hermal Mundgel[®], Moronal Suspension)
- ▶ Miconazol (Daktar Mundgel[®])
- ▶ Clotrimazol,
Amphotericin B (Ampho-Moronal[®] Suspension)

Systemisch:

- ▶ Fluconazol 400mg (z.B. Diflucan[®]) am ersten Tag,
dann 100-200mg für 2-3 Wochen,
gleichzeitig Therapie für den Säugling
(z.B. Ampho-Moronal[®] Suspension, 4xtgl. 1ml,
Daktar Mundgel[®] 4xtgl. 1,25 ml)



Medikamente bei Problemen in der Stillzeit

Milchstau:

- ▶ Apis/Belladonna cum Mercurio[®] von Wala
- ▶ Avena sativa comp.[®]
- ▶ Bonolat[®]
- ▶ Phlogenzym[®] = Wobenzym plus[®] , 3x2 Tabl.
- ▶ Phytolacca D6 5xtgl., C6 (bei zu reichlich Milch)
- ▶ Vorher feuchte Wärme, nachher Kühle, Quark

Mastitis:

- ▶ Cephalosporine (Cefalexin, Cefuroxim)
- ▶ Penicillin-Derivate
- ▶ Rosengeranie-Lavendelöl[®] 3-5Tr. mit Quark vermischt



Medikamente bei Problemen in der Stillzeit

Abstillen:

- ▶ Phytolacca D2, anfangs 6x tgl. 5 Globuli, ab dem 3. Tag 3x tgl.
- ▶ Pulsatilla zum plötzlichen Abstillen 3xtgl. D12 bis die Milch weniger wird
- ▶ Kühlen 3-4x tgl. 20min
- ▶ 4 Tassen Salbeitee oder Pfefferminztee
- ▶ Auf Entlastung pumpen



Selbstmedikationsliste der Petersbogen-Apotheke



Analgetika (Schmerzmittel)	1. Wahl: Paracetamol (evtl. plus Coffein) 2. Wahl: Ibuprofen ASS (in Einzelgaben aber nicht regelmäßig)	Belladonna D6 (pulsierender Schmerz) Nux Vomica D6 (Spannungskopfschmerzen) alle 15-30min 5 Glob. Schüsslersalz Nr. 7 („Heiße Sieben“) Magnesium 300mg pro Tag Migränebrille
Antiallergika (Heuschnupfen)	1. Wahl: Loratadin (Lorano ®) und Cetirizin 2. Wahl: Dimetinden (Fenistil ®) Lokal: Chromoglicinsäure (Vividrin ®) und akut Livocab direkt ®	Euphorbium comp. NT Meersalznasenspray (Bepanthen ®) Heuschnupfenspray Weleda ® 2-3x tgl. 1-2 Sprühstöße Combudoron Gel Weleda ® Heuschnupfenmittel DHU ®, Nasendusche Haare abends waschen (Ducray Mildes Shampoo)
Virustatika	Aciclovir lokal (Zovirax ®)	Lomaherpan ® Compeed Herpesbläschen- Patches ® Sonnenschutzstift



Selbstmedikation

Antidiarrhoica (Durchfall)	Elektrolyte (Oralpädon ®) Loperamid (Imodium ®, falls unbedingt nötig) Med. Kohle 3x3 Tbl.	Okoubaka D3 alle 15-30min 5 Glob. Arsenicum album C30 1x 5 Glob. Zwieback, ger. Apfel Viel Trinken
Antacida (Sodbrennen)	1. Wahl: Talcid ® 2. Wahl: Riopan ® (kann Blähungen verursachen) Omeprazol und Pantoprazol (Antra ®, wenn ganz akut)	Gentiana Magen Globuli velati ® (Wala) 3x tgl. 5-10 Glob. Nux Vomica D6 alle 15-30min 5 Glob. hochgelagerter Oberkörper beim Schlafen Ernährung
Antiemetika (Übelkeit)	Nausema (Vit. B1, B6, B12) Vomex ® Iberogast ® Tropfen	Gentiana Magen Globuli velati Wala ® Nux Vomica D6 alle 15-30min 5 Glob. Riechöl Andere Umstände ® (Stadelmann)
Anticholinergika (Krämpfe)	Butylscopolamin (Buscopan ®)	Magnesium 300mg pro Tag Schüsslersalz Nr. 7 („Heiße Sieben“) Kupfer Salbe rot ® (Wala) 1x tgl. einreiben oder Salbenverband
Laxantien (Verstopfung)	Lactulose- Sirup Mikroklist ® Glycerin- Supp. (Milax ®) Bisacodyl (Dulcolax ®) wenn andere Maßnahmen versagen	Füll- und Quellstoffe (Lein-/Flohsamen, Weizenkleie) viel Trinken, Bewegung



Selbstmedikation

Schnupfen	Nasivin sanft ® (in üblicher Dosierung)	Euphorbium comp. NT ® Nasenspray ® (Wala), Engelwurzsalbe ® (Stadelmann) Agropyron Globuli velati ®(Wala) Meersalznasenspray (Bepanthen ®), Nasendusche
Mucolytika, Expektorantien	1. Wahl: ACC ansonsten Ambroxol, Bromhexin, Monapax ®	Bronchi Plantago Globuli velati ®(Wala) Plantago Hustensaft ® Petasites comp. ®(Wala, krampfhaft, längeranhaltend) Flechtenhonig ® (Weleda) Erältungsöl wärmend ®, Thymian-Myrthe-Balsam ® (Stadelmann) Viel trinken, Husten- Bronchialtee, inhalieren
Antitussiva (Hustenreiz)	Dextromethorphan (Wick Hustenstiller ®) Monapax ® Isländisch Moos ®, Ipalat ®	Bryonia D6 (hart, trocken, ohne Auswurf) stdl. 5 Glob. Drosera D6 stdl. 5 Glob. Gelorevoice Halstabletten ® gegen Krabbeln im Hals
Mund- und Rachenmittel	Chlorhexidin (Chlorhexamed ®) Hexoral kurzfristig Tonsipret ®, Ipalat ®, Isländisch Moos ®, Gelorevoice ®	Apis/ Belladonna Globuli velati ® (Wala) Halswickel Emser Salz ®



Selbstmedikation

Harnwegsinfekt	Cantharis Blasen Glob. comp. ®	Sandelholz Sitzbad (Stadelmann) ® Wärme Schachtelhalmkrauttee Viel trinken, Cranberry- Saft
Läusemittel	Dimeticon (Nyda ®) Pyrethrum- Extrakt (Goldgeist forte)	Nissenkamm Vorbeugung: Rausch ® Weidenrindenshampoo
Sedativa	Doxylamin (Schlafsterne ®)	Avena sativa comp. ® (Weleda) Passiflora Nerventonikum ® (Wala) Neurexan ® Entspannungsübungen
Venenmittel	Venoruton intens ® Venoruton Emulgel ® Venostasin Creme/Gel ®	Kompressions- oder Stützstrümpfe Kühlende Gele im Sommer (Frischegel Antistax ®) Venengymnastik, Beine hochlagern Borago comp. Glob. ®(Wala)





Danke für Ihre Aufmerksamkeit

