



# Tandemstillen

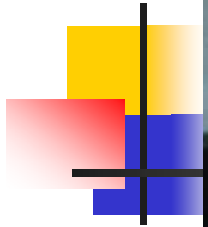
---

Elizabeth Hormann, Dipl. Päd  
IBCLC

# Was bedeutet Tandemstillen?

Gleichzeitiges Stillen  
von Geschwistern  
unterschiedlichen  
Alters







# Einwände gegen das Stillen in einer Schwangerschaft

---

- Der Körper macht nicht mit
- Das Kind möchte nicht
- „Experten“ raten ab
- Es paßt nicht zur Kultur
- Die Mutter möchte nicht



# Änderungen in der MM während einer Schwangerschaft

---

- Mehr Natrium und Kalium – ändert den Geschmack
- Weniger Kalzium, Laktose und Glukose
- Umstellung der Milch auf Kolostrum verändert die Verdauung des Stillkindes
- Unterdrückung der Milchbildung reduziert die Milchmenge



© [www.aroundtheislandphotography.com](http://www.aroundtheislandphotography.com)

# Ein früher Stillpapst



1493  
Die Schedelsche  
Weltchronik



# Mütterliche Beschwerden beim Stillen in einer Schwangerschaft

---

- Üblichkeit
- Wunden Warzen
- Schwierigkeiten adäquat zuzunehmen
- Reizbarkeit und Nervosität
- Erschöpfung/Überforderung



# Stillen und fötales Wachstum

---

- *Merchant et al 1990*: In ländlichen Gebieten Guatemalas, kein signifikanter Unterschied im Geburtsgewicht zwischen Babys von Müttern, die während der Schwangerschaft stillten oder 6 Mo vor der Empfängnis abstillten.
- *Moscone und Moore 1993*: Neugeborene von Müttern, die während der Schwangerschaft stillten, kamen gesund und mit dem zu erwartenden Geburtsgewicht zur Welt.



# Stillen in der Schwangerschaft und Gewichtszunahme des neuen Babys

---

*Marquis et al 2002:* Wenn Mütter aus armen Verhältnissen in Peru noch im 3. Trimester stillten, gab es eine Korrelation mit geringer Gewichtszunahme des Säuglings **im 1. Lebensmonat.**



# Stillen und Gebärmutterkontraktionen

---

- Keine Untersuchungen, die Stillen mit einem unglücklichen Ausgang der Schwangerschaft verbinden
- Ausschüttung von Oxytocin ähnlich beim Stillen und beim Liebesspiel
- Bei Risikoschwangerschaften oder frühzeitigen Wehen in der Anamnese könnte das Abstillen evtl. sinnvoll sein.



# Aussage der American Academy of Family Physicians

---

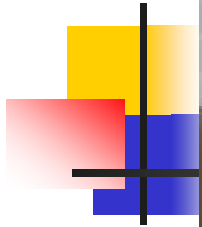
**„Das Stillen während einer nächsten Schwangerschaft ist nicht ungewöhnlich. Wenn die Schwangerschaft normal verläuft und die Mutter gesund ist, ist das Stillen während der Schwangerschaft eine persönliche Entscheidung der Frau. Wenn das Kind unter zwei Jahre alt ist, hat das Kind ein erhöhtes Risiko krank zu werden wenn es abgestillt wird. Weiteres Stillen des [älteren] Kindes nach der Geburt des nächsten Kindes (Tandemstillen) kann dem älteren Kind zu einem glatten Übergang –  
psychologisch gesehen, - verhelfen.“**



# Überlegungen zur Handhabung des Tandemstillens

---

- Das Neugeborene hat Priorität.
- Stillen gleichzeitig oder zusammen?  
Beides hat Vor- und Nachteile.
- Bei banalen Krankheiten können beide Kinder weiter an beiden Brüsten stillen.  
Eine mögliche Ausnahme: Soor.
- Mütter brauchen adäquates Essen,  
Flüssigkeit, Ruhe und Unterstützung



<http://lactationnarration.com/index.php/2010/1/1/tandem-nursing-qa/>



<http://urbanlegends.about.com/gi/dynamic/offsite.htm?site=http://www.pattayamail.com/510/features.shtml%23hd2>



<http://www.unassistedchildbirth.com/miscarticles/breast.html>

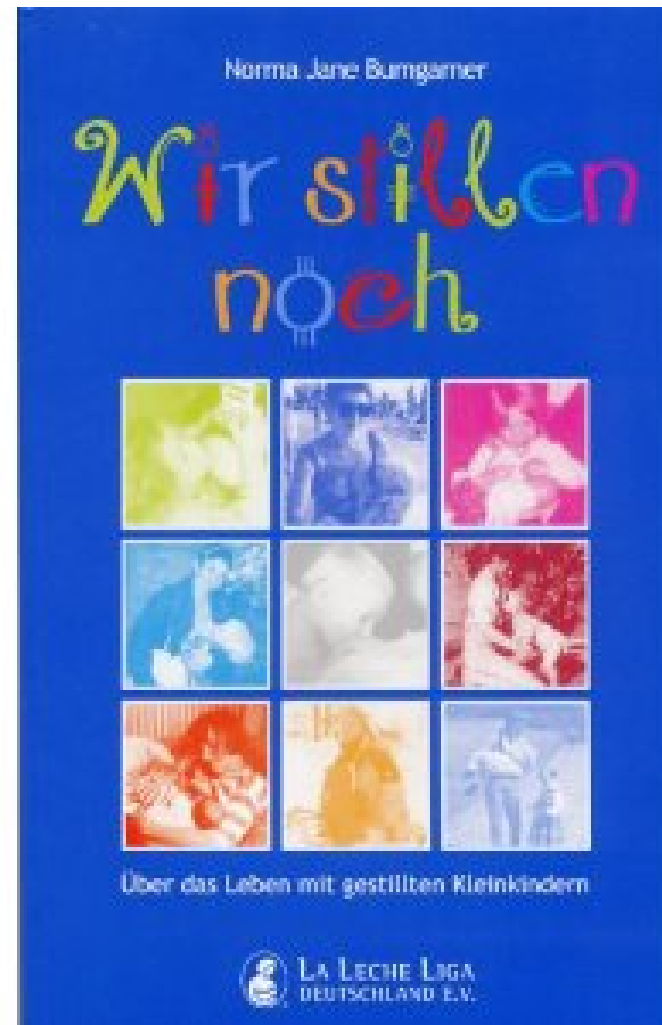
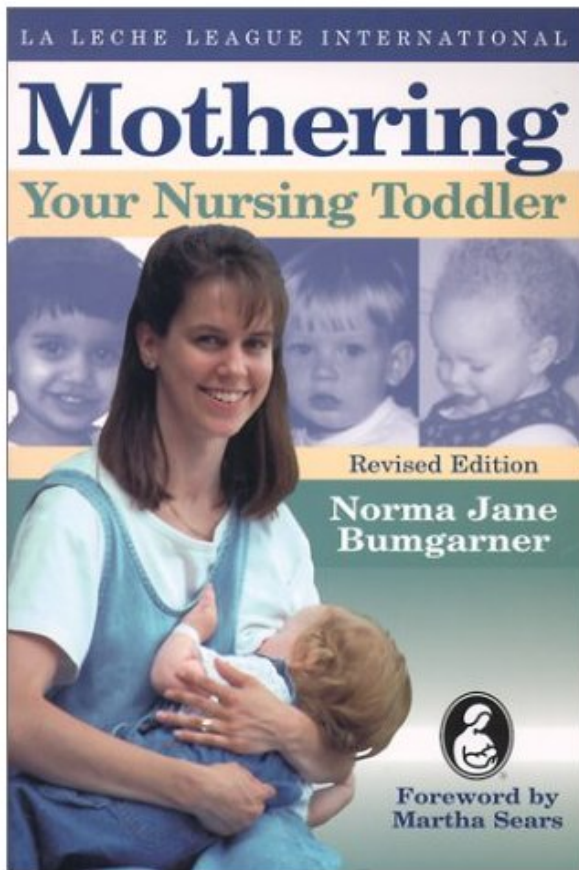
# Känguruhpflege

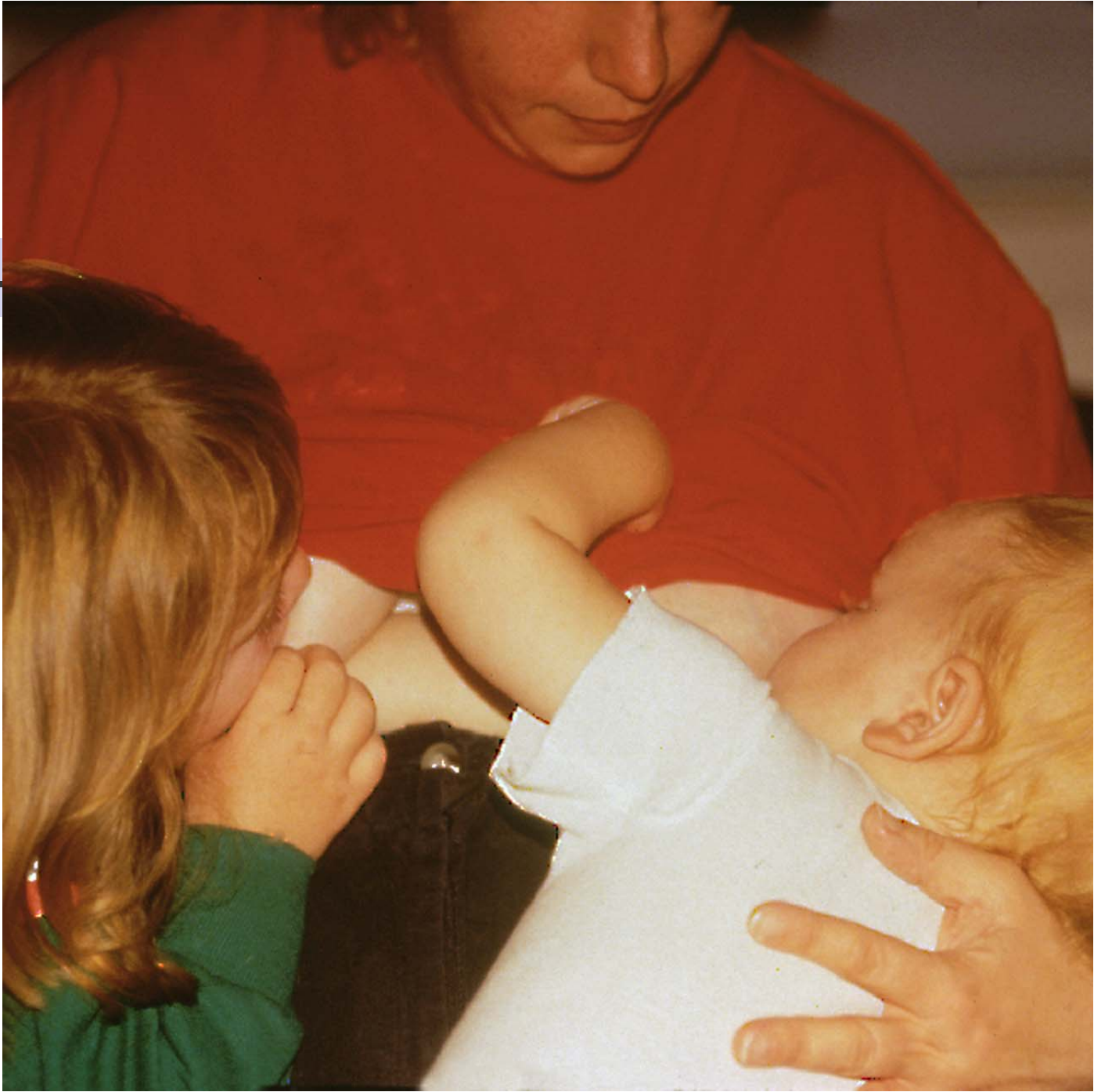
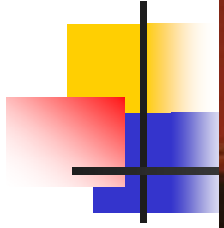


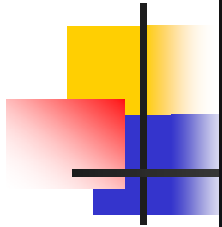
<http://en.wikipedia.org/wiki/Kangaroo>

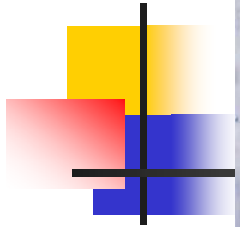
<http://www.koalaexpress.com.au/kangaroo%20facts.htm>











LA LECHE LEAGUE



INTERNATIONAL

ADVENTURES IN

# TANDEM

NURSING



Breastfeeding During Pregnancy and Beyond

*by Hilary Flower*

*Foreword by Peggy O'Mara, editor Mothering Magazine*



Breastfeeding Through  
Pregnancy and Beyond



Australian Breastfeeding Association Booklet Series